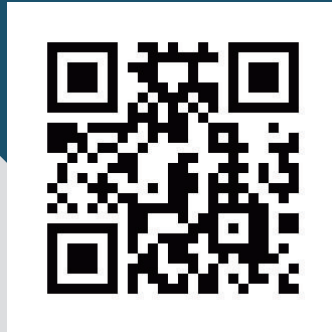




György Áfra
Doktorand

Freiberuflicher Heilmasseur
Dipl. Lehrer für Krankengymnastik



www.afra-therapie.com
info@afra-therapie.com

Termine werden nach
telefonischer Vereinbarung
vergeben.

Telefonische Erreichbarkeit:
Montag bis Freitag zwischen
9 und 13 Uhr

+43 650 285 50 36
Sankt-Leonhard-Platz 6/1
8850|Murau|Österreich

Für weitere wichtige
Informationen besuchen Sie
bitte meine Webseite.

ÁFRA-THERAPIE

LYMPHTHERAPIE & HEILMASSAGE



Ihr Lymph- und Massagetherapeut im
wunderschönen Murau

ÁFRA-THERAPIE

LYMPHTHERAPIE & HEILMASSAGE

ÜBER MICH...

Ich bin György Áfra, (laut österreichischem Ministerium) Heilmasseur - Lymphtherapeut und Doktorand.

Seit 14 Jahren beschäftige ich mich mit Sport- und Heilmassagen, sowie seit 12 Jahren mit Lymphtherapie.

Meine Doktorarbeit schreibe ich über manuelle und maschinelle Methoden zur Ödem-Entlastungstherapie.

Falls Sie an diagnostizierten Lymphproblemen, Muskel- oder Gelenkproblemen leiden, könnte meine Expertise für Sie von großem Interesse sein.

Meine Leidenschaft ist die Lymphtherapie und Menschen, die darunter leiden, zu helfen.

Die Lymphtherapie ist ein spannendes Fachgebiet, das tiefes Wissen und Hingabe erfordert.

Ich habe festgestellt, dass viele Menschen mit Lymphödemen und anderen lymphatischen Erkrankungen enorm von gezielter Therapie profitieren können.

Es erfüllt mich mit großer Freude, diesen Menschen zu helfen, ihre Lebensqualität zu verbessern und ein erfüllteres Leben zu führen.

MEINE LEISTUNGEN...

Heilmassage

- 30 Minuten € 35,00
- 60 Minuten € 65,00

Sport Massage

- 30 Minuten € 35,00
- 60 Minuten € 65,00

Lymphtherapie

Behandlungsdauer:	30 Minuten pro
Körperteil	
Preise pro Körperteil:	
Bein (einzeln):	€ 35,00
Arm (einzeln):	€ 35,00
Gesicht und Hals:	€ 35,00
Behandlungsdauer:	50 Minuten
Oberkörper:	€ 60,00
Unterkörper:	€ 60,00

Entstauungstherapie

Ganzkörperbehandlung 70 Minuten € 70,00

Individuelle Therapie

Lassen Sie uns über Ihre individuellen Wünsche sprechen und gemeinsam die beste Therapieform für Sie finden.

MEINE QUALIFIKATIONEN...

- Diplom 1: Eötvös Loránd Universität - Körpererziehung / Fach: Rekreation & Pädagogik (2005-2010)
- Diplom 2: Universität für Leibeserziehung - Lehrer für Krankengymnastik
 - Physical Education University Budapest (2014-2015)

Weitere Qualifikationen:

- SECA GmbH - mBCA 525 Schulung
- Sportrehabilitation (2019-2020) - National Academy of Sports Medicine (USA), American Council on Exercise (USA), Prime Physio (UK), International Wellness Institute (Europa)
- Oxivit Therapeut (2018)
- Magnevit Therapeut (2018)
- Yumeiho-Therapeut und Masseur (2013-2014)
- Dorn-Therapie und Breuss-Massage (2013-2014)
- Manuelle Lymphdrainage (2012 und im Mai 2022 erneut in Deutschland)
- Ayurvedische Massage (2012-2013)
- Sportmasseur (2011-2012)
- Heilmasseur (2010-2011)
- Schwedische Massage (2010-2011)
- Funktionaltrainer - Personaltrainer - TRX (2010-2011)
- Sporttrainer - Schwimmen (2008-2009)

Derzeit:

- Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar - Doktoratsstudium (PhD/DLA), seit September 2021 bis voraussichtlich 30.08.2026 aktiver Student.